



www.ceanoia.cat

74 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA DE FUTBOL SALA Curs 2025 / 2026

CATEGORIES

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Prebenjamina	2018 – 2019
Benjamina	2016 – 2017
Alevina	2014 – 2015
Infantil	2012 – 2013
Cadet	2010 – 2011
Juvenil	2008 – 2009

EQUIPS

- Màxim 12 jugadors/res (inscrits/es a l'acta), mínim 4 jugadors/res més el/la porter/a.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.
- L'equipació del/la porter/a serà diferent respecte els/les altres jugadors/es del seu equip.

JUGADORS/ES EN EL TERRENY DE JOC

- El nombre de jugadors/es per començar un partit a pista serà de 5.
- Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 2 jugadors/es més el/la porter/a:



www.ceanoia.cat

En aquest cas, l'equip que es queda amb 3 jugadors/es (2+1) se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

- Terreny de joc: 40m x 20m, tot i que hi ha una tolerància de 2 metres.
- Porteria: 3x2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecte a terra).
- Àrea de porteria: 6m. Cal que es disposi de xarxa.
- Punt de penal: situat a 6m del centre de la porteria sobre la línia d'àrea.
- Pilota: futbol sala (diàmetre de 62cm).

DURADA DEL PARTIT

- 4 períodes de 10 minuts: prebenjamí, benjamí i aleví
- 4 períodes de 12 minuts: infantil, cadet i juvenil.
- descansos: 2' entre 1r i 2n període i 3r i 4t període; 5' entre 2n i 3r període.
- eliminatòries: en cas d'empat es llançaran 3 penals per equip. Si després d'aquests llançaments es manté l'empat se seguiran llançant penals amb tandes d'un per equip fins que es desempati.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA: COMPETICIÓ I VALORS

- partit guanyat: 3 punts
- partit empatat: 2 punts
- partit perdut: 1 punt

Els punts de valors i els punts de competició formen part d'una única classificació.

- *Puntuació esportiva:*
Tindrà un valor de 4 períodes.



www.ceanoia.cat

El resultat final esportiu serà la suma del resultat final de cada un dels 4 períodes. Cada període comença de 0:

- període guanyat: 3 punts
- període empatat: 2 punts
- període perdut: 1 punt

- *Puntuació de valors:*

Tindrà un valor d'1 període.

El resultat final de valors serà el següent:

- equip amb més puntuació: 3 punts
- equip amb menys puntuació: 1 punt
- en cas d'empat: 2 punts.

Per tant, el resultat final del partit serà la suma dels 5 períodes (4 períodes de la puntuació esportiva i 1 període de la puntuació de valors).

ALINEACIÓ

- En els 3 primers períodes tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer, excepte els casos de:
 - Lesió greu.
 - Expulsió.
- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.
- Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.

SUBSTITUCIONS

- Només permeses al 4t període, excepte per:
 - Lesió.
 - Desqualificació.



www.ceanoia.cat

Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

- En el 4t període es pot concedir una substitució:
 - Quan el/la tutor/a de joc penalitza una falta.
 - Quan el/la tutor/a de joc atura el partit per protegir un/a jugador/a lesionat/da.
 - Quan el/la tutor/a de joc atura el rellotge del partit perquè la pilota s'allunya dels/les jugadors/es.
 - Quan es concedeix un temps mort registrat.
 - Quan un/a jugador/a cau lesionat/da i rep assistència no haurà de ser substituït/da, al menys que es tracti d'una lesió greu.

-Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.

TEMPS MORT

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període; 1 en el tercer i quart període) i no seran acumulables.
- Només se'n podrà demanar un quan l'equip que ho demani tingui la possessió de la pilota.

ATURADA DEL RELLOTGE

- Al final de cada període.
- Quan s'assenyala un penal.
- Quan s'assenyala o se sol·licita temps mort o substitució.
- Sempre que el/la tutor/a de joc ho indica.

INICI DEL PERÍODE

- A l'inici d'un encontre se sortejarà camp o pilota. Posteriorment, a l'inici de cada període se sacará de forma alternativa.



www.ceanoia.cat

- Amb un senyal del/la tutor/a de joc, el joc començarà amb un servei a pilota parada, en direcció a camp contrari. Tots/es els/les jugadors/res han d'estar situats en el seu propi terreny de joc i els/les defenses a tres metres de la pilota, abans que es dugui a terme la centrada.
- Es pot aconseguir gol directament del servei inicial (inici d'un període o després d'un gol).
- Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.

TEMPTEIG

PER A TOTES LES CATEGORIES: Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

LES AMONESTACIONS

- La targeta groga, avís. El/la tutor/a de joc amonestarà amb targeta groga quan el/la jugador/a:

- Infringeixi persistentment les regles del joc.
- Desaprovi amb paraules o gestos les decisions del/la tutor/a de joc.
- Actui amb una conducta incorrecta.
- Vagi contra l'esperit de joc.

En aquest moment, el/la jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da per un/a company/a.

Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts Sí que comptabilitzen igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al/la jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer.

- La targeta vermella exclou definitivament del joc el/la jugador/a, (podrà ésser substituït/da) i es mostrarà quan:



www.ceanoia.cat

- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.
- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.
- Per acumulació de targetes grogues.
- La targeta vermella implica sanció a decisió del comitè de competició.

FALTES ACUMULATIVES (DOBLE PENAL)

- A partir de la 5a falta acumulada d'equip, no estarà permesa la formació de barrera.
- Amb ocasió de l'execució d'aquestes faltes els/les jugadors/es, excepte el porter/a, estaran fora de la zona restringida i els/les defensors/es a 5m de la pilota.
- L'equip que ha rebut la falta té dret a demanar doble penal sempre que ho cregui convenient.
- El llançament del doble penal es farà a la distància de 10m.

SERVEI DE BANDA

- El/la jugador/a que realitza el servei de banda ha de realitzar l'acció durant els 4 segons posteriors a rebre la pilota.
- El/la jugador/a que realitza el servei de banda no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta hagi estat tocada per un/a altre/a jugador/a.
- La pilota estarà en joc quan entri a la superfície de joc.
- No es podrà marcar gol directe de servei de banda.

SERVEI DE CÓRNER

- La pilota es col·locarà a l'interior del quadrant de la cantonada més propera.
- Els/les adversaris/es hauran de respectar una distància de 5 metres fins que la pilota entri en joc.
- La pilota serà jugada amb el peu per un/a jugador/a de l'equip atacant.
- La pilota estarà en joc en el moment en que aquesta sigui jugada i es posi en moviment.
- El/la jugador/a que saqui de córner no podrà tocar la pilota per segona vegada fins que no la toqui un/a altre/a jugador/a.
- Es pot marcar gol directe de servei de córner.



www.ceanoia.cat

SERVEI DE PORTERIA

- El servei de porteria, el realitzarà el/la porter/a posant la pilota en joc amb el peu o la mà des de l'interior de l'àrea corresponent. O bé amb el peu, fent botar la pilota. D'aquesta manera es podrà aconseguir gol directe, tocant o no, la pilota, en un/a jugador/a.
- El/la porter/a sempre ha de passar la pilota fora de l'àrea.
- El/la porter/a només pot tenir la pilota a les mans 4 segons. La sanció serà servei de banda per la zona més propera al lloc de la infracció. PREBENJAMÍ-BENJAMÍ-ALEVÍ: el/la porter/a podrà sacar amb el peu SEMPRE.

SORTIDA DE L'ÀREA DEL/A PORTER/A

- El/la porter/a podrà jugar la pilota amb els peus, després d'una aturada amb les mans.
- Si el/la porter/a supera la línia del mig camp, farà les funcions de jugador/a de camp.

CESSIÓ

- Es podrà passar la pilota al/la porter/a sempre, però aquest/a no podrà agafar la pilota amb les mans, excepte si li passen amb el cap o el pit.

TRANSCURS DE JOC

- Si la pilota toca algun element com pot ser el sostre, la cistella o elements que sobresurten del terreny, serà servei de banda per l'equip que defensava.

CALENDARI COMARCAL

Fase Regular Comarcal: del 25 d'octubre de 2025 al 25 d'abril de 2026.

FINAL COMARCAL: 25 d'abril de 2026.



www.ceanoia.cat

CALENDARI SUPRACOMARCAL

FINALS TERRITORIALS: 9 i 10 de maig de 2026.

FINALS NACIONALS: maig: 16, 17, 23, 24, 30 i 31.

Juny: 6, 7, 13 i 14

Pendent de concretar data per esports.

Per a participar en aquestes Finals es necessitarà inscripció prèvia i el compromís de participació. En cas que l'organització ho cregui convenient, es podrà classificar a altres equips que no hagin quedat en primera posició.

La Inscripció en aquestes Finals serà assumida pel Consell Esportiu de l'Anoia.

CLÀUSULA FINAL

Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador.